

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Karya ilmiah (artikel) : *Tricet Method to Increase the Hypertrophy Muscle*

Penulis Jurnal Ilmiah : Dr. Yudik Prasetyo, M.Kes  
 Jumlah Penulis : 7 orang  
 Status Pengusul : penulis pertama / penulis korespondensi / penulis ke -2

Identitas Jurnal Ilmiah :

- a. Nama Jurnal : **Journal of Physics: Conference Series**  
*The 2nd Joint International Conference on Emerging Computing Technology and Sports (JICETS) 2019 25-27 November 2019*
- b. Nomor ISSN : 1742-6588 (Printed)., 1742-6596 (online).
- c. Volume/ Nomor : **1529 (032006)**
- d. Halaman : 1-6
- e. Penerbit : IOP Publishing
- f. DOI artikel : -
- g. Alamat Web Jurnal  
<https://iopscience.iop.org/article/10.1088/1742-6596/1529/3/032006>
- h. Terindeks di **Scimagojr /Scopus, Thomson Reuter ISI Knowledge** atau di **Copernicus Index**:  
<https://www.scimagojr.com/journalsearch.php?q=130053&tip=sid&clean=0>

Kategori Publikasi Jurnal ilmiah :  
 (beri ✓ pada kategori yg tepat)

Jurnal Ilmiah Internasional/ Internasional bereputasi.  
 Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi  
 Jurnal Ilmiah Nasional / Nasional terindeks di DOAJ, CABI, COPERNICUS

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah 2,66			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional/ Internasional bereputasi. <input checked="" type="checkbox"/>	Nasional Terakreditasi <input type="checkbox"/>	Nasional *** <input type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur isi artikel (10%)	(2,5+2)x10%			0,225
b. Ruang lingkup dan kedalaman Pembahasan (30%)	(2,5+2)x30%			0,675
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	(2,5+2)x30%			0,675
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan/ jurnal (30%)	(2,5+2)x30%			0,675
Total				
Nilai Pengusul				<b>2,25</b>

Yogyakarta, Desember 2020

Reviewer 2  
Tanda tangan



Nama : Prof. Dr. Wawan S. Suherman, M.Ed  
 NIP : 19640707 198812 1 001  
 Unit Kerja : FIK UNY

Reviewer 1  
Tanda tangan



Nama : Prof. Dr. Sumaryanto, M.Kes.  
 NIP : 19650301 199001 1 001  
 Unit Kerja : FIK UNY

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Karya ilmiah (artikel) : *Tricet Method to Increase the Hypertrophy Muscle*

Penulis Jurnal Ilmiah : Dr. Yudik Prasetyo, M.Kes  
 Jumlah Penulis : 7 orang  
 Status Pengusul : ~~penulis pertama / penulis korespondensi /~~ penulis ke -2

Identitas Jurnal Ilmiah :

- a. Nama Jurnal : **Journal of Physics: Conference Series**  
*The 2nd Joint International Conference on Emerging Computing Technology and Sports (JICETS) 2019 25-27 November 2019*
- b. Nomor ISSN : 1742-6588 (Printed), 1742-6596 (online).
- c. Volume/ Nomor : **1529 (032006)**
- d. Halaman : 1-6
- e. Penerbit : IOP Publishing
- f. DOI artikel : -
- g. Alamat Web Jurnal  
<https://iopscience.iop.org/article/10.1088/1742-6596/1529/3/032006>
- h. Terindeks di Scimagojr /Scopus, Thomson Reuter ISI Knowledge atau di Copernicus Index:  
<https://www.scimagojr.com/journalsearch.php?q=130053&tip=sid&clean=0>

Kategori Publikasi Jurnal ilmiah :  
 (beri ✓ pada kategori yg tepat)

- Jurnal Ilmiah Internasional/ Internasional bereputasi.  
 Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi  
 Jurnal Ilmiah Nasional / Nasional terindeks di DOAJ, CABI, COPERNICUS

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah 2,66			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional/ Internasional bereputasi. <input checked="" type="checkbox"/>	Nasional Terakreditasi <input type="checkbox"/>	Nasional *** <input type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur isi artikel (10%)	2			0,2
b. Ruang lingkup dan kedalaman Pembahasan (30%)	2			0,6
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	2			0,6
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan/ jurnal (30%)	2			0,6
Total				2
Nilai Pengusul				

Yogyakarta , Desember 2020  
 Reviewer : 2



Nama : Prof. Dr. Wawan Sundawan Suherman, M.Ed.  
 NIP : 19640707 198812 1 001  
 Unit Kerja : FIK UNY

## Catatan Penilaian Artikel oleh Reviewer :

Kualitas Jurnal baik, Conference series, komponen isi paper baik ada keterbacaan, data informasi yang disajikan update, metodologi penulisan karil baik, sangat bermanfaat

Yogyakarta, Desember 2020

Reviewer : 2



Nama : Prof. Dr. Wawan Sundawan Suherman, M.Ed.

NIP : 19640707 198812 1 001

Unit Kerja : FIK UNY

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Karya ilmiah (artikel) : *Tricet Method to Increase the Hypertrophy Muscle*

Penulis Jurnal Ilmiah : Dr. Yudik Prasetyo, M.Kes  
 Jumlah Penulis : 7 orang  
 Status Pengusul : ~~penulis pertama~~ / ~~penulis korespondensi~~ / penulis ke -2

Identitas Jurnal Ilmiah :

- Nama Jurnal : **Journal of Physics: Conference Series**  
*The 2nd Joint International Conference on Emerging Computing Technology and Sports (JICETS) 2019 25-27 November 2019*
- Nomor ISSN : 1742-6588 (Printed)., 1742-6596 (online).
- Volume/ Nomor : 1529 (032006)
- Halaman : 1-6
- Penerbit : IOP Publishing
- DOI artikel : -
- Alamat Web Jurnal  
<https://iopscience.iop.org/article/10.1088/1742-6596/1529/3/032006>
- Terindeks di Scimagojr /Scopus, Thomson-Reuter-ISI Knowledge atau di Copernicus Index:  
<https://www.scimagojr.com/journalsearch.php?q=130053&tip=sid&clean=0>

Kategori Publikasi Jurnal ilmiah :  
 (beri ✓ pada kategori yg tepat)

Jurnal Ilmiah Internasional/ Internasional bereputasi.  
 Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi  
 Jurnal Ilmiah Nasional / Nasional terindeks di DOAJ, CABI, COPERNICUS

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah 2,66			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional/ Internasional bereputasi. <input checked="" type="checkbox"/>	Nasional Terakreditasi <input type="checkbox"/>	Nasional *** <input type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur isi artikel (10%)	2,5			0,25
b. Ruang lingkup dan kedalaman Pembahasan (30%)	2,5			0,75
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	2,5			0,75
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan/ jurnal (30%)	2,5			0,75
Total				2,5
Nilai Pengusul				2,5

Yogyakarta , Desember 2020

Reviewer : 1

*Sum*

Nama : Prof. Dr. Sumaryanto, M.Kes.  
 NIP : 19650301 199001 1 001  
 Unit Kerja : FIK UNY

## Catatan Penilaian Artikel oleh Reviewer :

Kejelasan untuk isi artikel baik. Reray lengkap dan kedalaman pembahasan baik. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi baik. Kejelasan untuk dan kualitas artikel jurnal baik. Metodologi baik. Sangat bermanfaat.

Yogyakarta, Desember 2020

Reviewer : 1



Nama : Prof. Dr. Sumaryanto, M.Kes.

NIP : 19650301 199001 1 001

Unit Kerja : FIK UNY